**Режим организации жизни детей в период самоизоляции**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подгото-вительная группа** |
| Подъем. Утренний туалет. | 7.00 -8.00 | 7.00 -8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 -8.10 | 8.00 -8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Свободная игра. | 8.10 - 8.40 | 8.10 -8.40 | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 |
| Подготовка к дистанционной образовательной деятельности | 8.40 -9.00 | 8.40 -9.00 | 8**.**30 - 8.50 | 8.30 -8.50 |
| Дистанционная образовательная деятельность. | 9.00 -9.15  9.25 -9.40 | 9.00 -9.20  9.30 -9.50 | 8.50 -9.15  9.25 -9.50 | 8.50 -9.20  9.30 -10.00  10.10-10.40 |
| Самостоятельная деятельность детей. | 9.40 -10.00 | 9.50 - 10.10 | 9.55 -10.30 | - |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | 10.00 -10.10 | 10.10 -10.20 | 10.30-10.40 | 10.40-10.50 |
| Свободная игра | 10.10-12.20 | 12.10-12.30 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.20-13.00 | 12.30-13.10 | 12.40-13.10 | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.00. -15.10 | 13.10 -15.10 | 13.10 -15.00 | 13.10 -15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.10 -15.30 | 15.10 -15.30 | 15.00 -15.20 | 15.00 -15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30 -15.50 | 15.30 -15.50 | 15.20 -15.40 | 15.20 -15.40 |
| Игры, организованная образовательная деятельность. | 15.50 –16.50 | 15.50 – 16.50 | 15.40 -16.05  16.15-16.40 | 15.40 -16.10  16.20-16.50 |
| Вечерний круг (беседы, настольные игры в кругу семьи) | 16.50-18.00 | 16.50 -17.00 | 16.40- 16.50 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 18.20 -18.50 | 18.20 - 18.50 | 18.20 -18.50 | 18.20 -18.50 |
| Самостоятельная деятельность, спокойные игры, гигиенические процедуры. Ночной сон | 18.50 -21.00 | 18.50 -21.00 | 18.50 -21.00 | 18.50 -21.00 |