



документ подписан
электронной подписью

Сертификат fa931b8a5322cc9f3e7404f16da17b39

Владелец Черняев Алексей Владимирович

Действителен с 11.03.2026 по 04.06.2027

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ГАОУ СО «ОЦСМ»



А. Л. Б. ласов

2026 года

РЕГЛАМЕНТ

проведения личного турнира по выполнению нормативов ВФСК ГТО
«Иду на Рекорд» в рамках спортивного фестиваля
«День физкультурника»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий регламент разработан в целях организации проведения личного турнира по выполнению нормативов ВФСК ГТО «Иду на Рекорд» в рамках спортивного фестиваля «День физкультурника» (далее – Соревнования, Фестиваль), в соответствии с Положением о Фестивале.

Регламент устанавливает:

- требования к участникам и условия допуска к Соревнованиям;
- программу Соревнований;
- условия проведения и подведения итогов Соревнований.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

Соревнования проводятся в 2 этапа:

- I (массовый) этап – проводится по 4 августа 2026 года в дистанционном формате;
- II (финальный) этап – проводится в очном формате 8 августа 2026 года в рамках празднования Всероссийского Дня физкультурника по адресу: г. Самара, парк культуры и отдыха им. Ю.А.Гагарина, «Стадион».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляет государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Соревнованиях принимают участие жители Самарской области, независимо от пола, имеющие соответствующий уровень физической подготовки, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН) в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – www.gto.ru) в следующих возрастных категориях: 20 – 55 лет.

Обязательным условием участия в Соревнованиях является отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом и наличие допуска врача.

Возраст участников определяется на день проведения II (финального) этапа Соревнований – 8 августа 2026 года.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования личные, проводятся в следующих видах испытаний ВФСК ГТО:

- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу – количество повторений за 4 минуты (мужчины, женщины);

– **поднимание туловища из положения лежа на спине** – количество повторений за 1 минуту (мужчины, женщины);

– **рывок гири 16 кг.** – количество повторений за 4 минуты (мужчины, женщины в возрасте).

Участникам необходимо выполнить выбранный вид испытаний на максимально возможный результат за указанное время.

Участник может принять участие только в одном виде испытаний.

Выполнение испытаний проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 29.05.2023г.

Дополнительно, по адресу в сети Интернет: <https://rutube.ru/plst/387918/> размещены видеоруководства по технике выполнения испытаний.

Засчитывается количество технически правильно выполненных повторений.

Для участия в I (массовом) этапе Соревнований участникам необходимо записать видеоролик выполнения выбранного вида испытаний. Видео должно быть снято горизонтально (вертикальное видео не допускается), с такого ракурса и в таких условиях, которые позволят судьям в полной мере оценить правильную технику выполнения испытаний.

Участник должен быть одет в спортивную одежду, не содержащую информацию, нарушающую законодательство РФ, а также видео не должно содержать нецензурную лексику.

Затем видеоролик и заявку (скан или фото) (Приложение 1) необходимо загрузить на любое облачное хранилище данных (Яндекс Диск, Облако Mail.ru и т.д.) и выслать в виде ссылки (бессрочной) на адрес электронной почты: **gto-media@mail.ru** с пометкой в теме письма «**Заявка на турнир «Иду на рекорд»** не позднее 4 августа 2026 года.

В случае выявления нарушений, в том числе при записи видеоролика, результаты участника могут быть признаны недействительными.

Испытания могут выполняться в любом месте, отвечающем требованиям безопасности (дома, на улице или на спортобъекте).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В I (массовом) этапе Соревнований определяются сильнейшие участники, показавшие лучшие результаты в каждом виде испытаний отдельно среди мужчин и женщин.

В случае равенства результатов у двух или более участников преимущество получает участник, имеющий наибольший возраст.

Во II (финальном) этапе принимают участие сильнейшие участники I (массового) этапа на основании вызова от ГАУ СО «ОЦСМ», направленного участнику средствами электронной связи не позднее 3 дней до начала II (финального) этапа Соревнований.

На II (финальном) этапе Соревнований участники соревнуются в очном формате за абсолютное первенство в выбранном виде испытаний.

Победители абсолютного первенства II (финального) этапа Соревнований определяются в каждом виде испытаний отдельно среди мужчин и женщин независимо от возраста с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 18.04.2023г. № 259.

В случае равенства результатов у двух или более участников преимущество получает участник, имеющий наибольший возраст.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники I (массового) этапа Соревнований награждаются дипломом участника в электронной форме.

Победители и призёры II (финального) этапа Соревнований в каждом виде испытаний отдельно среди мужчин и женщин награждаются кубками, медалями и дипломами министерства спорта.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение II (финального) этапа Соревнований осуществляется министерством спорта из средств областного бюджета, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий, в том числе официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий»), в том числе на следующие расходы:

- оплата работы спортивных судей;
- поставка кубков, медалей, дипломов.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Медицинское обеспечение, обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения II (финального) этапа Соревнований возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

В силу специфики проведения I (массового) этапа Соревнований в дистанционном формате обеспечение безопасности участников и зрителей, а также медицинское обеспечение возлагается непосредственно на участников Соревнований.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Сроки и порядок подачи заявок на участие в Соревнованиях определены разделом «V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ».

Для получения дополнительной информации о Соревновании необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: г. Самара, ул. Советской Армии, д. 253а, тел.: (846) 276-96-20, Губанова Дарья Николаевна.

Приложение 1
к Регламенту проведения личного турнира по выполнению
нормативов ВФСК ГТО «Иду на Рекорд»
в рамках спортивного фестиваля
«День физкультурника»

ЗАЯВКА

на участие в личном турнире по выполнению нормативов ВФСК ГТО
«Иду на Рекорд»

ФИО участника _____
Дата рождения _____
УИН _____
Место жительства _____
(только название населенного пункта) _____
E mail: _____ тел. _____

**Согласие на обработку персональных данных и личной ответственности за участие в
соревновании**

Я, нижеподписавшийся _____, проживающий по адресу (регион, город, улица, дом) _____, в соответствии с требованиями статьи 9 федерального закона от 27.07.2006г. «О персональных данных» № 152-ФЗ, подтверждаю свое согласие ГАУ СО «ОЦСМ», расположенному по адресу: 443011, г. Самара, ул. Советской Армии, 253а (далее — Учреждение) на обработку моих персональных данных, включающих: фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, контактные телефон(ы), адрес электронной почты, паспортные данные, УИН номер.

Обработка (сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение, использование, передача, уничтожение) моих персональных данных осуществляется в целях регистрации, взаимодействия и моего участия в турнире «Иду на Рекорд» в рамках спортивного фестиваля «День физкультурника» в 2026 году (далее – Соревнование).

Я предоставляю Учреждению право передавать мои персональные данные должностным лицам Учреждения, партнерам и контрагентам Учреждения в рамках реализации вышеуказанных целей.

Предоставляю Учреждению право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Учреждение вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, включения в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные документами, регламентирующими деятельность Учреждения.

Согласие на обработку персональных данных действует в течение 5 (пяти) лет с даты его предоставления.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие на обработку персональных данных посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Учреждения по почте заказным письмом с уведомлением о вручении, либо вручен лично под расписку уполномоченному представителю Учреждения.

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти во время участия в Соревновании, в том числе особо тяжкие последствия. Гарантирую, что нахожусь в надлежащей физической форме, морально подготовлен к возможному умственному и физическому напряжению, связанному с участием в соревновании, регулярно прохожу медицинские обследования и не имею каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить моё участие в Соревновании, в том числе принимаю на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

(подпись)

(ФИО полностью)

Дата: « ____ » _____ 2026 г.