

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Детское упрямство и что с ним делать?»

Нет, наверное, ни одного родителя, который избежал бы борьбы с упрямством своих детей. Для того, чтобы справиться с этим качеством, надо знать, как оно возникает и что собой представляет. Упрямство - это крайняя степень проявления воли. Могут быть разные виды упрямства.

Бывает врожденное упрямство как свойство темперамента.

У всех детей бывает ситуативное упрямство. Вдруг ни с того, ни с сего ребенок начинает упрямиться. Всегда пил на ночь молоко и вдруг перестал. Что делать в этом случае?

Во-первых, надо разобраться, что изменилось, что могло стать причиной. Это мог быть и скандал, и переезд на новое место, и отъезд одного из родителей, или такое банальное предположение, что никто из его друзей не пьет на ночь молоко, или попался испорченный продукт.

Во-вторых, попытаться объяснить и показать, что многие взрослые пьют на ночь молоко и чтоб быть похожим на них, нужно обязательно его выпить (и тут же самому выпить полчашки). Можно также поддержать ребенка, сказав, что "Я и сам в детстве не любил пить молоко".

Следующий момент - от противного: "Я сейчас выйду на минуту, а ты ни в коем случае не пей без меня". Если это ситуативное упрямство, то он без вас быстро его выпьет.

Можно включить в игру кукол, зверей. Все зависит от вашего воображения и способности стереть старую информацию, заменив ее новой. Это всегда лучше, чем кричать, топтать ногами или угрожать: "Если ты сейчас не выпьешь, то я отдам тебя дяде милиционеру..."

Возрастное упрямство возникает в периоды кризисов развития ребенка. Это относительно короткие периоды в жизни, в течение которых человек заметно меняется, поднимается на новую жизненную ступень. Действуя грамотно, можно смягчить проявления кризиса, помочь ребенку выйти из него, не вынося негативные качества. Первый период упрямства и капризности приходится на 2-3 года. Это первое яркое выражение своего "Я", первая попытка отделиться от матери. Со стороны может показаться, что ребенок бунтует против самого себя, как будто он хочет сбросить ярмо "старого себя", хотя в

это время никто на него не давит (кроме собственной воли конечно). В это время у ребенка начинает возникать самость, стремление все делать самостоятельно, но так как он многого еще не умеет, появляется внутреннее напряжение. В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день, у некоторых - больше. Если дети по достижении 4 лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то, вероятнее всего, речь идет о фиксированном упрямстве, истеричности, как удобных способах манипулирования ребенком своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.

Мы часто говорим о необходимости терпения и поддержки со стороны родителей, но взрослому необходимо понимать, что терпение не означает вседозволенности, а поддержка - непрерывного восхваления любых детских проявлений. Ребенку важно иметь разумный набор ограничений и слово "нельзя" должно входить в круг известных ему понятий. Ребенок должен четко знать, что можно, а что нельзя. Разумные запреты не сковывают его инициативу. Они помогают ему взрослеть. Вот несколько правил пользования запретами: Запретов должно быть немного, чтобы у ребенка оставалась возможность выбора форм поведения и развития функции самоконтроля.

Запреты должны быть согласованы между всеми членами семьи. Мама и папа должны выступать единым фронтом, не внося сумятицу в сознание ребенка.

Запреты нужно высказывать доброжелательно, но твердо, не позволяя ребенку использовать шантаж для достижения своих целей. Если вы сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.

Истеричность и капризность требует зрителей. Если приступ происходит в общественном месте, лучше просто взять и увести ребенка за руку, а не прибегать к помощи посторонних: "Ай-яй-яй, посмотрите, какая плохая девочка!" Ребенку только этого и нужно.

Не пытайтесь во время приступа упрямства или капризности внушать что либо своему ребенку - это бесполезно. Ругань и шлепки еще сильнее его взбудоражат. Лучше всего переключить внимание ребенка на что-нибудь другое. Следующий возраст проявления детского упрямства - 6 - 9 лет, когда ребенок уже полностью хочет выйти из под родительской опеки, когда он уже полностью берет на себя ответственность за свое поведение и выражает неудовольствие и упрямство, когда родители его поправляют или на чем-то

настаивают. Это тоже - признак взросления ребенка. Не всегда мы можем убедить ребенка в нашей правоте, втолковывая ему очевидные для нас истины. Ребенку больше всего хочется проявить самостоятельность и самому сделать выбор - дайте ему такой шанс. Разрешите ребенку делать то, что он хочет, но обрисуйте возможные печальные (с точки зрения малыша последствия) последствия. Конечно, приходится каждый раз включать свою фантазию и творческие способности, чтобы каждый раз выдумывать что-то новое. Кроме того, важно говорить спокойно и уверенно. Но потрудиться стоит. В результате все оказываются в выигрыше: малыш удовлетворяет свою потребность в самостоятельности и учится принимать решения, а родитель сохраняет комфортную атмосферу в семье и укрепляет доверие к себе ребенка. Необходимо помнить, что ребенок, как и взрослый, имеет право на собственную точку зрения, собственные привычки и собственное мнение об окружающих, а также сердиться и быть не в настроении, по своему усмотрению распоряжаться своими вещами и игрушками. Он имеет право поддерживать свою комнату в том состоянии, которое его устраивает: клеить на стену картинки, слушать музыку ту, которая ему нравится и спать с куклой или мишкой. Никто не может заставить его есть то, что он не любит, проводить свое время так, как ему не хочется. Он сам решает, когда ему играть, рисовать, собирать конструктор, гулять, спать и т.д. Обычно упрямство как черта характера развивается на основе врожденного упрямства как защитная реакция на чрезмерную опеку и авторитарность родителей, как попытка защитить свою самостоятельность, независимость, свое право на собственную жизнь. И это вполне нормально. Не надо ломать характер ребенка, любой ценой освобождаясь от упрямства. Часто это качество в дальнейшем преобразуется в упорство и целеустремленность. Добиться неукоснительного послушания - не самое главное в процессе воспитания, есть куда более важные вещи, которые можно погубить, упорно борясь с упрямством. Насилие, по большому счету, ничего не решает, оно может изменить ситуацию лишь на время, а отношения с ребенком испортятся. Зато любовь в сочетании с ответственностью способна сделать многое.

Период "упрямого детства" - серьезное испытание для родителей и детей. И тем, и другим приходится много учиться, но результат стоит того. Можно сказать, что это время - залог ваших будущих отношений с ребенком и фундамент для них вы закладываете сами.