

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

30.04.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	406	9,44	14,38	57,19	1,17	402	47,00
Каша "Дружба" молочная с маслом	169	4,14	4,42	28,21		180/5	26,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/32	8,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	105	15,00
Яблоко	44	0,40	0,40	9,80	10,00	105	15,00
Обед	663	20,43	14,88	98,61	6,41	619	77,00
Суп вермишелевый с мясом м.к.б.	76	1,94	2,04	12,34	5,94	19/161	22,00
Котлеты из мяса	159	10,89	8,09	10,99	0,11	73	24,00
Гороховое пюре с маслом	186	2,31	3,75	23,92		130/5	17,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		31	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		20	2,00
Полдник	276	8,19	10,52	27,78	2,75	235	32,00
Печенье	126	2,10	5,10	17,70	0,02	35	8,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	24,00
Ужин	271	6,05	4,28	52,12	0,03	425	39,00
Каша ячневая молочная с маслом	182	4,40	4,06	31,93		200/5	27,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		20	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 662	44,64	44,49	245,71	25,36	1791	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)