

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
30.04.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	479	29,59	26,64	52,73	1,50	370	61,00
Суфле творожное со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	127/28	41,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/30	6,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	14,00
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	107	17,00
Яблоко	44	0,40	0,40	9,80	10,00	107	17,00
Обед	598	16,04	11,72	106,96	15,41	580	76,00
Огурец соленый порционнo	27	0,30	2,44	0,95	3,80	38	7,00
Суп рисовый с говяжьей тушенкой	95	2,75	2,91	14,54	4,26	39/141	36,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	219	7,74	5,48	34,78		130/5	19,00
Напиток из свежих лимонов	123	0,36	0,09	30,32	7,35	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		24	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		23	2,00
Полдник	263	8,31	7,32	37,28	1,08	250	25,00
Бутерброд с джемом	161	2,51	2,32	28,88	0,48	20/30	5,00
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,00
Ужин	329	6,24	5,12	51,45	0,03	425	31,00
Каша кукурузная молочная с маслом	240	4,59	4,90	31,26		200/5	19,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		23	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 715	60,71	51,23	258,43	33,02	1737	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)