



МЕНЮ

29.09.2026 вторник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак	427	39.00	9.70	14.02	60.90	409
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	19.00	4.40	4.06	31.92	182
Бутерброд с маслом	37/5	8.00	2.45	7.55	14.62	136
Кофейный напиток с молоком	180	12.00	2.85	2.41	14.36	91
Второй завтрак	103	16.00	0.30	0.20	16.20	68
Сок фруктовый	103	16.00	0.30	0.20	16.20	68
Обед	623	68.00	11.06	12.10	78.80	591
Суп полевой с мясом курицы на к.б.	24/156	28.00	1.57	2.05	10.29	166
Рагу овощное с мясом	46/154	29.00	3.99	9.00	23.47	191
Напиток из плодов шиповника	180	7.00	0.61	0.25	18.67	100
Хлеб ржаной	40	2.00	3.30	0.60	16.70	87
Хлеб пшеничный	23	2.00	1.59	0.20	9.67	47
Полдник	266	33.00	13.99	10.12	35.09	375
Ватрушка с джемом	50/16	10.00	7.90	4.70	25.01	225
Молоко кипячёное	200	23.00	6.09	5.42	10.08	150
Ужин	453	54.00	24.41	15.26	39.08	391
Зеленый салат	50	6.00	1.49	2.60	3.13	42
Пудинг из рыбы	180	36.00	21.27	12.44	15.76	260
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	23	2.00	1.59	0.20	9.67	47
соль,специи за день	5		0.13	0.03	0.21	2
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
Итого за день:	1 877	210.00	59.59	51.73	230.28	1 836

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)