

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

28.11.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	467	35,11	19,27	37,99	2,60	374	43,00
Рыба, запеченная в омлете	212	28,58	8,18	5,79	1,01	140	26,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/29	7,00
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	1,59	200	10,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,30	2,00	102	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,30	2,00	102	6,00
Обед	774	31,29	27,03	98,76	52,07	720	84,00
Салат "Овощной"	39	0,81	1,64	5,01	7,17	46	5,00
Борщ с картофелем и говядиной на м.к.б.	117	4,96	5,80	11,22	7,94	22/178	25,00
Плов из говядины	387	20,45	18,75	33,99	0,96	72/128	39,00
Компот из смородины черной	97	0,18	0,04	22,17	36,00	200	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		46	3,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		28	2,00
Полдник	335	10,55	8,40	54,20	2,81	270	21,00
Ватрушка с джемом	222	4,46	2,98	44,12	0,08	50/20	6,00
Молоко кипячёное	113	6,09	5,42	10,08	2,73	200	15,00
Ужин	234	7,40	5,43	39,03	0,94	428	25,00
Суп молочный с вермешелью	145	5,75	5,21	18,84	0,91	200	13,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		28	2,00
соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 880	84,78	60,36	246,49	65,42	1899	179,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)