



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

27.12.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	523	30,41	27,42	54,19	1,76	384	44,00
Суфле творожное со сметанным соусом	280	24,29	16,68	23,75	0,33	141/28	22,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/30	8,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	14,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	105	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	105	6,00
Обед	533	29,58	11,47	77,35	18,66	621	69,00
Огурец соленый порционно	27	0,30	2,44	0,95	3,80	40	7,00
Суп крестьянский с говядиной на м.к.б.	66	1,57	2,05	10,29	5,94	17/163	18,00
Жаркое по-домашнему с говядиной	217	22,53	6,11	17,95	6,60	69/111	33,00
Компот из свежей вишни	89	0,29	0,07	21,78	2,32	180	9,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		21	1,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		20	1,00
Полдник	302	12,93	12,22	35,17	1,68	232	30,00
Горячий бутерброд с сыром	201	7,13	7,22	26,97	0,08	14/30	11,00
Снежок	101	5,80	5,00	8,20	1,60	188	19,00
Ужин	294	6,84	4,38	56,95	0,03	435	30,00
Каша ячневая молочная с маслом	182	4,40	4,06	31,93		200/5	18,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	70	2,38	0,30	14,50		30	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 722	80,19	55,72	240,07	29,13	1782	179,00

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)