

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

## МЕНЮ

**27.02.2026 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>479</b>	<b>29,59</b>	<b>26,64</b>	<b>52,73</b>	<b>1,50</b>	<b>377</b>	<b>53,00</b>
Суфле творожное со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	140/28	34,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/24	8,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	11,00
<b>Второй завтрак</b>	<b>44</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>10,00</b>	<b>120</b>	<b>16,00</b>
Яблоко	44	0,40	0,40	9,80	10,00	120	16,00
<b>Обед</b>	<b>531</b>	<b>11,17</b>	<b>15,27</b>	<b>81,44</b>	<b>114,65</b>	<b>643</b>	<b>57,00</b>
Салат "Красное солнце"	38	0,57	2,44	3,34	3,80	43	4,00
Рассольник ленинградский с курицей на к.б.	87	1,51	3,68	11,94	5,43	20/160	19,00
Рагу овощное с мясом	172	3,59	8,10	21,12	15,42	47/133	20,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		28	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		32	2,00
<b>Полдник</b>	<b>330</b>	<b>11,13</b>	<b>13,84</b>	<b>40,36</b>	<b>1,60</b>	<b>248</b>	<b>47,00</b>
Гренки в кляре	229	5,33	8,84	32,16		24/24	9,00
Йогурт	101	5,80	5,00	8,20	1,60	200	38,00
<b>Ужин</b>	<b>276</b>	<b>6,24</b>	<b>5,12</b>	<b>51,45</b>	<b>0,03</b>	<b>437</b>	<b>37,00</b>
Каша гречневая молочная с маслом	187	4,59	4,90	31,26		200/5	25,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		32	2,00
<b>соль, специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>	<b>5</b>	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 662</b>	<b>58,66</b>	<b>61,30</b>	<b>235,99</b>	<b>132,78</b>	<b>1830</b>	<b>210,00</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )