



Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

## 26.11.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>421</b>	<b>33,67</b>	<b>26,43</b>	<b>36,38</b>	<b>1,49</b>	<b>343</b>	<b>46,00</b>
Суфле из рыбы	184	28,37	16,47	7,40	0,32	128	23,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/30	10,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
<b>Второй завтрак</b>	<b>68</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>16,20</b>	<b>2,00</b>	<b>112</b>	<b>6,00</b>
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	112	6,00
<b>Обед</b>	<b>703</b>	<b>24,50</b>	<b>19,21</b>	<b>97,04</b>	<b>18,54</b>	<b>657</b>	<b>62,00</b>
Салат "Весенний"	33	1,19	2,08	2,50	4,40	40	7,00
Щи из свежей капусты с говядиной на м.к.б.	100	1,25	3,52	6,11	13,29	18/162	15,00
Гуляш из говядины	109	9,03	7,13	2,29	0,49	70	15,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	219	7,74	5,48	34,78		130/5	11,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		31	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		21	2,00
<b>Полдник</b>	<b>352</b>	<b>15,31</b>	<b>10,90</b>	<b>39,26</b>	<b>2,77</b>	<b>268</b>	<b>37,00</b>
Ватрушка с джемом	202	9,22	5,48	29,18	0,04	50/18	13,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	24,00
<b>Ужин</b>	<b>254</b>	<b>8,00</b>	<b>5,49</b>	<b>43,37</b>	<b>0,94</b>	<b>432</b>	<b>28,00</b>
Кулеш молочный с пшенной крупой	142	5,56	5,17	18,35	0,91	200	15,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	70	2,38	0,30	14,50		32	3,00
<b>соль,специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>	<b>5</b>	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 800</b>	<b>81,91</b>	<b>62,26</b>	<b>232,46</b>	<b>30,74</b>	<b>1817</b>	<b>179,00</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

*Хелма*

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )

(должность)

(подпись)

( ФИО )