МАДОУ "Детский сад №50" г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

/Папилова Л.А./

МЕНЮ на 26.10.2021 вторник

Столовая

Категория: Сад (3 до 7 лет)

Диета: Без диет

Наименование	Ккал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (руб)
ЗАВТРАК	392	28,36	17,27	30,68	2,35		55,00
Суфле из рыбы горбуши						180	42,00
Бутерброд с маслом						45	6,00
Кофейный напиток с молоком						200	7,00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	47	0,40	0,02	11,98	1,42		6,00
Сок фруктовый						100	6,00
ОБЕД	655	25,90	27,39	75,94	11,30		46,00
Борщ с картофелем мясом						200	16,00
Гуляш из говядины						70	18,00
Каша гречневая						130	6,00
Компот из сухофруктов						180	3,00
Хлеб ржаной						35	2,00
Хлеб пшеничный						15	1,00
ПОЛДНИК	279	9,55	10,46	36,64	2,60		15,00
Плюшка 'Московская'						50	5,00
Молоко кипячёное						180	10,00
УЖИН	370	10,66	10,21	58,81	2,01		12,00
Каша Дружба молочная с маслом						200	9,00
Чай с сахаром						200	1,00
Хлеб пшеничный						35	2,00
СОЛЬ,СПЕЦИИ ЗА ДЕНЬ	2	0,13	0,03	0,21	5,00		0,00
Соль						5	
Итого за день	1 745	74,98	65,36	213,58	24,38		134,00

Завхоз

(подпись) (расшифровка)