

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

26.03.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	433	9,54	15,69	52,07	1,43	400	38,00
Каша геркулесовая молочная с маслом	190	3,42	4,95	21,63		180/5	16,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/30	8,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	14,00
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	108	16,00
Яблоко	44	0,40	0,40	9,80	10,00	108	16,00
Обед	561	10,33	12,65	77,77	24,31	599	68,00
Уха с крупой на м.к.б.	147	1,45	3,55	5,29	8,53	13/167	17,00
Рагу овощное с мясом	172	3,59	8,10	21,12	15,42	50/130	37,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		32	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		27	2,00
Полдник	335	9,63	11,99	37,95	2,73	250	41,00
Плюшка "Московская"	185	3,54	6,57	27,87		50	18,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	23,00
Ужин	349	22,92	12,66	35,95	0,36	347	47,00
Пудинг из рыбы	260	21,27	12,44	15,76	0,33	120	35,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		27	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 724	52,95	53,42	213,75	43,83	1709	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)