

И.О. Завед.

Д.И.И.И.

Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

25.04.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	475	27,27	23,28	67,60	1,94	400	65,00
Крупеник из творога с манной крупой со сметанным соусом	220	17,59	12,48	34,33	0,41	150/27	34,00
Бутерброд с маслом,сыром	148	6,01	7,61	17,45	0,10	5/28/10	16,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	15,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	103	7,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	103	7,00
Обед	623	17,71	21,11	75,56	110,53	599	77,00
Суп гороховый с говядиной на м.к.б.	97	3,95	3,79	11,93	4,19	24/156	24,00
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		51	20,00
Картофельное пюре с маслом	162	2,76	4,32	18,39	16,34	130/5	19,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		27	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		26	2,00
Полдник	261	8,31	8,33	36,88	1,55	240	28,00
Бутерброд с вареной сгущенкой	161	2,51	3,33	28,88	0,15	12/28	8,00
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	20,00
Ужин	286	3,82	4,11	47,64	0,03	433	33,00
Каша рисовая молочная с маслом	197	2,17	3,89	27,45		200/5	21,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		28	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 715	57,54	57,06	244,09	121,05	1780	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)