



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

24.06.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	416	30,63	18,93	34,70	1,75	365	61,00
Рыба, запеченная в омлете	173	24,51	8,19	4,26	0,32	150	37,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/30	10,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	14,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	101	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	101	6,00
Обед	572	10,66	11,20	76,45	111,36	612	75,00
Суп полевой с говядиной на м.к.б.	166	1,57	2,05	10,29	5,94	20/160	28,00
Рагу овощное с говядиной	172	3,59	8,10	21,12	15,42	55/125	32,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		43	3,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		29	2,00
Полдник	375	13,99	10,12	35,09	2,76	264	34,00
Ватрушка с джемом	225	7,90	4,70	25,01	0,03	50/14	12,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	22,00
Ужин	286	3,82	4,11	47,64	0,03	434	34,00
Каша рисовая молочная с маслом	197	2,17	3,89	27,45		200/5	22,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		29	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 719	59,53	44,59	210,29	122,90	1781	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)