



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

24.04.2024 среда

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) |
|--------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| Завтрак | 565 | 26,93 | 24,85 | 58,41 | 1,85 | 398 | 41,00 |
| Пудинг творожный со сметанным соусом | 310 | 20,40 | 13,76 | 26,21 | 0,26 | 135/28 | 23,00 |
| Бутерброд с маслом | 136 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | | 5/30 | 8,00 |
| Какао с молоком | 119 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 1,59 | 200 | 10,00 |
| Второй завтрак | 44 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 10,00 | 105 | 14,00 |
| Яблоко | 44 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 10,00 | 105 | 14,00 |
| Обед | 647 | 35,01 | 14,35 | 94,22 | 24,77 | 676 | 75,00 |
| Огурец свежий порционно | 27 | 0,30 | 2,44 | 0,95 | 3,80 | 19 | 7,00 |
| Суп картофельный с горохом и говядиной на м.к.б. | 108 | 4,39 | 4,22 | 13,26 | 4,65 | 12/188 | 12,00 |
| Жаркое по-домашнему с говядиной | 241 | 25,03 | 6,79 | 19,95 | 8,15 | 57/143 | 42,00 |
| Напиток из свежих лимонов | 137 | 0,40 | 0,10 | 33,69 | 8,17 | 200 | 10,00 |
| Хлеб ржаной | 87 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | | 31 | 2,00 |
| Хлеб пшеничный | 47 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | | 26 | 2,00 |
| Полдник | 271 | 9,08 | 9,03 | 38,33 | 1,96 | 240 | 24,00 |
| Пряник | 170 | 3,28 | 4,03 | 30,13 | 0,36 | 40 | 8,00 |
| Снежок | 101 | 5,80 | 5,00 | 8,20 | 1,60 | 200 | 16,00 |
| Ужин | 237 | 6,58 | 5,51 | 40,42 | 1,46 | 426 | 25,00 |
| Кулеш молочный с пшеничной крупой | 148 | 4,93 | 5,29 | 20,23 | 1,43 | 200 | 13,00 |
| Чай с сахаром | 42 | 0,06 | 0,02 | 10,52 | 0,03 | 200 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 47 | 1,59 | 0,20 | 9,67 | | 26 | 2,00 |
| соль,специи за день | 2 | 0,13 | 0,03 | 0,21 | 5,00 | 5 | |
| Соль | 2 | 0,13 | 0,03 | 0,21 | 5,00 | 5 | |
| Итого за день: | 1 766 | 78,13 | 54,17 | 241,39 | 45,04 | 1850 | 179,00 |

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)