

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

24.02.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	433	9,54	15,69	52,07	1,43	397	36,00
Каша геркулесовая молочная с маслом	190	3,42	4,95	21,63		180/5	15,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/27	8,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	13,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	105	16,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	105	16,00
Обед	502	15,42	10,25	81,54	104,83	625	93,00
Щи из свежей капусты с курицей на к.б.	61	1,25	3,52	6,11	11,96	26/154	31,00
Гуляш из курицы	64	3,68	2,63	6,48	2,87	71	27,00
Макароны отварные с маслом	143	4,99	3,05	23,91		130/5	21,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		30	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		29	2,00
Полдник	276	8,19	10,52	27,78	2,75	231	30,00
Печенье	126	2,10	5,10	17,70	0,02	31	7,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	23,00
Ужин	242	4,83	4,11	46,57	0,03	434	35,00
Каша манная молочная с маслом	153	3,18	3,89	26,38		200/5	23,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		29	2,00
соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 523	38,41	40,80	224,37	116,04	1797	210,00

Составитель

(должность)



(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)