



МЕНЮ

23.10.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак	436	71.00	32.47	25.70	54.25	578
Суфле творожное с изюмом со сметанным соусом	156/28	42.00	24.29	16.68	23.75	342
Бутерброд с маслом, сыром	34/5/13	17.00	5.01	6.34	14.54	135
Кофейный напиток с молоком	200	12.00	3.17	2.68	15.96	101
Второй завтрак	104	6.00	0.30	0.20	16.20	68
Сок фруктовый	104	6.00	0.30	0.20	16.20	68
Обед	622	61.00	10.09	13.45	88.76	518
Рассольник ленинградский с мясом курицы на к.б.	25/155	24.00	1.51	3.68	11.94	87
Рагу овощное с мясом	47/153	27.00	3.99	9.00	23.47	191
Напиток из свежих лимонов	180	7.00	0.36	0.09	30.32	123
Хлеб ржаной	40	2.00	2.64	0.48	13.36	70
Хлеб пшеничный	22	1.00	1.59	0.20	9.67	47
Полдник	259	42.00	10.65	13.04	37.44	309
Гренки в кляре	23/36	8.00	4.85	8.04	29.24	208
Йогурт	200	34.00	5.80	5.00	8.20	101
Ужин	455	30.00	8.63	5.42	65.96	347
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	18.00	4.59	4.90	31.26	187
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	50	2.00	3.98	0.50	24.18	118
соль,специи за день	5		0.13	0.03	0.21	2
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
Итого за день:	1 881	210.00	62.26	57.83	262.80	1 822

Составитель _____

(должность)


(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)