



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

23.10.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	497	26,57	22,40	44,74	1,50	358	49,00
Пудинг из рыбы	260	21,27	12,44	15,76	0,33	140	33,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/33	4,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	12,00
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	102	15,00
Яблоко	44	0,40	0,40	9,80	10,00	102	15,00
Обед	663	10,58	8,87	78,62	37,19	594	83,00
Суп полевой с курицей на к.б.	166	1,57	2,05	10,29	5,94	23/157	27,00
Капуста тушеная с мясом	255	3,72	5,82	16,97	30,89	51/129	42,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		30	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		24	2,00
Полдник	335	9,63	11,99	37,95	2,73	250	29,00
Плюшка "Московская"	185	3,54	6,57	27,87		50	6,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	23,00
Ужин	327	7,21	5,39	38,54	0,94	424	34,00
Кулеш молочный с пшеничной крупой	238	5,56	5,17	18,35	0,91	200	22,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		24	2,00
соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 868	54,52	49,08	209,86	57,36	1733	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)