

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

**МЕНЮ****23.03.2026 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>375</b>	<b>8,17</b>	<b>13,47</b>	<b>52,79</b>	<b>1,17</b>	<b>399</b>	<b>48,00</b>
Каша манная молочная с маслом	138	2,87	3,51	23,81		180/5	26,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/29	9,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
<b>Второй завтрак</b>	<b>68</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>16,20</b>	<b>2,00</b>	<b>103</b>	<b>16,00</b>
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	103	16,00
<b>Обед</b>	<b>688</b>	<b>18,22</b>	<b>11,53</b>	<b>101,36</b>	<b>7,37</b>	<b>622</b>	<b>80,00</b>
Суп картофельный с клецками и курицей на к.б.	163	1,51	2,42	8,74	4,14	20/160	25,00
Гуляш из курицы	64	3,68	2,63	6,48	2,87	68	23,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	219	7,74	5,48	34,78		130/5	18,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		31	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		28	2,00
<b>Полдник</b>	<b>276</b>	<b>8,19</b>	<b>10,52</b>	<b>27,78</b>	<b>2,75</b>	<b>234</b>	<b>30,00</b>
Печенье	126	2,10	5,10	17,70	0,02	34	7,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	23,00
<b>Ужин</b>	<b>249</b>	<b>7,21</b>	<b>5,39</b>	<b>38,54</b>	<b>0,94</b>	<b>428</b>	<b>36,00</b>
Кулеш молочный с ячневой крупой	160	5,56	5,17	18,35	0,91	200	24,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		28	2,00
<b>соль, специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>	<b>5</b>	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 658</b>	<b>42,22</b>	<b>41,14</b>	<b>236,88</b>	<b>19,23</b>	<b>1791</b>	<b>210,00</b>

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)