

# МЕНЮ

## 22.05.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Сад (с 3 до 7 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>	<b>379</b>	<b>69.00</b>	<b>29.59</b>	<b>26.64</b>	<b>52.73</b>	<b>479</b>
Суфле творожное со сметанным соусом	140/28	49.00	24.29	16.68	23.75	242
Бутерброд с маслом	5/26	7.00	2.45	7.55	14.62	136
Кофейный напиток с молоком	180	13.00	2.85	2.41	14.36	101
<b>Второй завтрак</b>	<b>102</b>	<b>16.00</b>	<b>0.30</b>	<b>0.20</b>	<b>16.20</b>	<b>68</b>
Сок фруктовый	102	16.00	0.30	0.20	16.20	68
<b>Обед</b>		<b>56.00</b>	<b>31.98</b>	<b>10.95</b>	<b>74.93</b>	<b>648</b>
Суп гороховый с курицей на к.б.	20/160	16.00	3.95	3.79	11.93	197
Жаркое по-домашнему из мяса	48/132	26.00	22.53	6.11	17.96	217
Напиток из плодов шиповника	180	10.00	0.61	0.25	18.67	100
Хлеб ржаной	30	2.00	3.30	0.60	16.70	87
Хлеб пшеничный	26	2.00	1.59	0.20	9.67	47
<b>Полдник</b>	<b>229</b>	<b>43.00</b>	<b>12.14</b>	<b>11.42</b>	<b>32.17</b>	<b>280</b>
Горячий бутерброд с сыром	10/26	10.00	6.34	6.42	23.97	179
Йогурт	193	33.00	5.80	5.00	8.20	101
<b>Ужин</b>	<b>426</b>	<b>26.00</b>	<b>7.40</b>	<b>5.43</b>	<b>39.03</b>	<b>272</b>
Суп молочный с вермешелью	200	14.00	5.75	5.21	18.84	183
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	26	2.00	1.59	0.20	9.67	47
<b>соль, специи за день</b>	<b>5</b>		<b>0.13</b>	<b>0.03</b>	<b>0.21</b>	<b>2</b>
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
<b>Итого за день:</b>	<b>1 737</b>	<b>210.00</b>	<b>81.54</b>	<b>54.67</b>	<b>215.27</b>	<b>1 749</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)