

Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

22.12.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	375	8,17	13,47	52,79	1,17	404	39,00
Каша манная молочная с маслом	138	2,87	3,51	23,81		180/5	17,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/34	9,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	105	15,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	105	15,00
Обед	688	18,22	11,53	101,36	7,37	628	89,00
Суп картофельный с клецками и курицей на к.б.	163	1,51	2,42	8,74	4,14	20/160	20,00
Гуляш из курицы	64	3,68	2,63	6,48	2,87	71	35,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	219	7,74	5,48	34,78		130/5	19,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		36	3,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		26	2,00
Полдник	276	8,19	10,52	27,78	2,75	230	36,00
Печенье	126	2,10	5,10	17,70	0,02	30	12,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	24,00
Ужин	276	6,24	5,12	51,45	0,03	431	31,00
Каша "Дружба" молочная с маслом	187	4,59	4,90	31,26		200/5	19,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		26	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 685	41,25	40,87	249,79	18,32	1803	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)