

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
20.08.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	479	29,59	26,64	52,73	1,50	386	61,00
Творожная запеканка со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	147/33	40,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/21	8,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	112	20,00
Яблоко	44	0,40	0,40	9,80	10,00	112	20,00
Обед	729	18,66	16,51	96,52	5,21	624	77,00
Суп гречневый на к.б.	197	3,95	3,79	11,93	4,19	22/158	23,00
Тефтели из курицы	104	7,11	7,97	9,31	0,66	71	22,00
Гороховое пюре с маслом	186	2,31	3,75	23,92		130/5	18,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		30	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		28	2,00
Полдник	227	7,79	8,14	30,45	0,68	237	25,00
Бутерброд с повидлом	125	1,99	3,14	22,05	0,08	15/22	5,00
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,00
Ужин	272	7,40	5,43	39,03	0,94	428	27,00
Суп молочный с вермешелью	183	5,75	5,21	18,84	0,91	200	15,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		28	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 753	63,97	57,15	228,74	23,33	1792	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)