

Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**20.03.2026 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	475	27,27	23,28	67,60	1,94	406	74,00
Крупеник из творога с манной крупой со сметанным соусом	220	17,59	12,48	34,33	0,41	152/29	43,00
Бутерброд с маслом,сыром	148	6,01	7,61	17,45	0,10	5/30/10	17,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	14,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	101	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	101	6,00
Обед	671	28,73	19,25	90,54	104,20	646	67,00
Огурец соленый порционно	20	0,23	1,83	0,71	2,85	28	6,00
Борщ с картофелем и курицей на к.б.	115	7,12	5,23	9,89	11,24	20/160	15,00
Котлеты из мяса	159	10,89	8,09	10,99	0,11	77	19,00
Макароны отварные с маслом	143	4,99	3,05	23,91		130/5	13,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		25	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		21	2,00
Полдник	279	9,44	11,26	34,96	1,40	250	33,00
Жаворонки	179	3,64	6,26	26,96		50	8,00
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	25,00
Ужин	276	6,24	5,12	51,45	0,03	426	30,00
Каша "Дружба" молочная с маслом	187	4,59	4,90	31,26		200/5	18,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		21	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 771	72,11	59,14	260,96	114,57	1834	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)