



МЕНЮ

19.10.2026 понедельник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак	425	44.00	8.48	13.85	55.36	380
Каша манная молочная с маслом	200/5	24.00	3.18	3.89	26.38	153
Бутерброд с маслом	35/5	8.00	2.45	7.55	14.62	136
Кофейный напиток с молоком	180	12.00	2.85	2.41	14.36	91
Второй завтрак	104	16.00	0.30	0.20	16.20	68
Сок фруктовый	104	16.00	0.30	0.20	16.20	68
Обед	631	74.00	14.81	8.98	87.15	595
Суп картофельный с клецками и мясом курицы на к.б.	25/155	26.00	1.51	2.42	8.74	163
Гуляш из курицы	76	23.00	3.68	2.63	6.48	64
Макароны отварные с маслом	130/5	15.00	4.99	3.05	23.91	143
Компот из сухофруктов	180	7.00	0.40	0.20	24.99	108
Хлеб ржаной	40	2.00	2.64	0.48	13.36	70
Хлеб пшеничный	20	1.00	1.59	0.20	9.67	47
Полдник	250	34.00	9.59	13.92	39.58	360
Печенье	50	7.00	3.50	8.50	29.50	210
Молоко кипячёное	200	27.00	6.09	5.42	10.08	150
Ужин	455	42.00	10.05	8.57	51.66	323
Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5	25.00	4.59	4.90	31.26	187
Яйца вареные	1/2	6.00	3.81	3.45	0.21	47
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	20	1.00	1.59	0.20	9.67	47
соль,специи за день	5		0.13	0.03	0.21	2
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
Итого за день:	1 870	210.00	43.36	45.55	250.16	1 728

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)