

Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**18.04.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	479	29,59	26,64	52,73	1,50	361	62,00
Творожная запеканка со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	123/28	40,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/25	9,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	100	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	100	6,00
Обед	789	29,39	18,89	92,00	101,73	618	89,00
Борщ с картофелем и говядиной на м.к.б.	167	7,12	5,23	9,89	11,24	18/162	29,00
Гуляш из говядины	169	9,03	7,13	2,29	0,49	68	27,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	219	7,74	5,48	34,78		130/5	19,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		28	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		27	2,00
Полдник	280	12,14	11,42	32,17	1,67	229	22,00
Горячий бутерброд с сыром	179	6,34	6,42	23,97	0,07	10/25	12,00
Йогурт	101	5,80	5,00	8,20	1,60	194	10,00
Ужин	276	6,24	5,12	51,45	0,03	432	31,00
Каша пшеничная молочная с маслом	187	4,59	4,90	31,26		200/5	19,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		27	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 894	77,79	62,30	244,76	111,93	1745	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)