

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

17.09.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	461	25,70	23,72	55,19	1,43	367	59,00
Пудинг творожный со сметанным соусом	224	20,40	13,76	26,21	0,26	132/29	38,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/21	8,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	114	18,00
Яблоко	44	0,40	0,40	9,80	10,00	114	18,00
Обед	718	19,29	18,08	104,20	14,64	619	72,00
Суп гречневый с говядиной на м.к.б.	126	1,57	2,05	10,29	5,94	22/158	19,00
Тефтели из говядины	149	10,16	11,39	13,30	1,35	68	22,00
Гороховое пюре с маслом	186	2,31	3,75	23,92		130/5	17,00
Напиток из свежих лимонов	123	0,36	0,09	30,32	7,35	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		32	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		24	2,00
Полдник	280	12,14	11,42	32,17	1,67	229	30,00
Горячий бутерброд с сыром	179	6,34	6,42	23,97	0,07	10/21	10,00
Снежок	101	5,80	5,00	8,20	1,60	198	20,00
Ужин	249	5,44	5,70	44,16	0,03	429	30,00
Каша геркулесовая молочная с маслом	160	3,79	5,48	23,97		200/5	18,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		24	2,00
соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	1,00
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	1,00
Итого за день:	1 754	63,10	59,35	245,73	32,77	1763	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)