

УТВЕРЖДАЮ  
*И.В. Савина*  
 МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 50" Г.О. САМАРА  
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
 ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-ДЕТЯ

# МЕНЮ

17.07.2026 пятница

Столовая

| Наименование блюда                  | Вес<br>блюда<br>(г) | Цена (РУБ)    | Пищевая ценность |              |               | Энерг.<br>ценность |
|-------------------------------------|---------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|                                     |                     |               | Белки            | Жиры         | Угле-<br>воды |                    |
| Сад (с 3 до 7 лет)                  |                     |               |                  |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                      | <b>413</b>          | <b>62.00</b>  | <b>33.15</b>     | <b>26.70</b> | <b>55.56</b>  | <b>481</b>         |
| Суфле творожное со сметанным соусом | 150/29              | 30.00         | 24.29            | 16.68        | 23.75         | 242                |
| Бутерброд с маслом,сыром            | 33/5/16             | 19.00         | 6.01             | 7.61         | 17.45         | 148                |
| Кофейный напиток с молоком          | 180                 | 13.00         | 2.85             | 2.41         | 14.36         | 91                 |
| <b>Второй завтрак</b>               | <b>114</b>          | <b>6.00</b>   | <b>0.30</b>      | <b>0.20</b>  | <b>16.20</b>  | <b>68</b>          |
| Сок фруктовый                       | 114                 | 6.00          | 0.30             | 0.20         | 16.20         | 68                 |
| <b>Обед</b>                         | <b>632</b>          | <b>69.00</b>  | <b>26.51</b>     | <b>18.67</b> | <b>93.05</b>  | <b>658</b>         |
| Борщ с картофелем и курицей на к.б. | 21/159              | 20.00         | 7.12             | 5.23         | 9.89          | 115                |
| Биточки из мяса                     | 80                  | 21.00         | 10.89            | 8.09         | 10.99         | 150                |
| Рис отварной с овощами              | 130                 | 18.00         | 3.00             | 4.30         | 27.13         | 159                |
| Напиток из плодов шиповника         | 180                 | 7.00          | 0.61             | 0.25         | 18.67         | 100                |
| Хлеб ржаной                         | 41                  | 2.00          | 3.30             | 0.60         | 16.70         | 87                 |
| Хлеб пшеничный                      | 21                  | 1.00          | 1.59             | 0.20         | 9.67          | 47                 |
| <b>Полдник</b>                      | <b>250</b>          | <b>47.00</b>  | <b>8.55</b>      | <b>9.25</b>  | <b>43.70</b>  | <b>291</b>         |
| Пряник                              | 50                  | 13.00         | 2.75             | 4.25         | 35.50         | 190                |
| Йогурт                              | 200                 | 34.00         | 5.80             | 5.00         | 8.20          | 101                |
| <b>Ужин</b>                         | <b>450</b>          | <b>26.00</b>  | <b>9.59</b>      | <b>5.69</b>  | <b>53.05</b>  | <b>398</b>         |
| Кулеш молочный с пшеничной крупой   | 200                 | 14.00         | 5.56             | 5.17         | 18.35         | 238                |
| Чай с сахаром                       | 200                 | 10.00         | 0.06             | 0.02         | 10.52         | 42                 |
| Хлеб пшеничный                      | 50                  | 2.00          | 3.98             | 0.50         | 24.18         | 118                |
| <b>соль,специи за день</b>          | <b>5</b>            |               | <b>0.13</b>      | <b>0.03</b>  | <b>0.21</b>   | <b>2</b>           |
| Соль                                | 5                   |               | 0.13             | 0.03         | 0.21          | 2                  |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>1 864</b>        | <b>210.00</b> | <b>78.23</b>     | <b>60.54</b> | <b>261.76</b> | <b>1 898</b>       |

Составитель \_\_\_\_\_ (должность) *И.В. Савина* (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)