



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

17.01.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	479	29,59	26,64	52,73	1,50	368	49,00
Творожная запеканка со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	130/28	26,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/25	9,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	14,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	100	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	100	6,00
Обед	703	20,53	18,12	122,24	8,84	641	60,00
Салат "Крепыш"	95	0,80	0,08	22,64	1,52	22	1,00
Суп русский с говядиной на м.к.б.	126	1,57	2,05	10,29	5,94	22/158	17,00
Тефтели из говядины с соусом	102	10,16	11,39	13,30	0,94	74/30	15,00
Гороховое пюре с маслом	139	2,31	3,75	23,92		130/5	14,00
Компот из кураги	107	0,80	0,05	25,72	0,44	180	9,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		28	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
Полдник	302	12,93	12,22	35,17	1,68	241	38,00
Горячий бутерброд с сыром	201	7,13	7,22	26,97	0,08	16/25	15,00
Йогурт	101	5,80	5,00	8,20	1,60	200	23,00
Ужин	315	6,16	11,16	47,42	18,23	433	26,00
Рагу из овощей	203	3,72	10,84	22,40	18,20	200	14,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	70	2,38	0,30	14,50		33	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 869	69,64	68,37	273,97	37,25	1788	179,00

Составитель _____

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)