

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

16.06.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	415	10,09	14,40	59,25	1,43	401	40,00
Каша ячневая молочная с маслом	172	3,97	3,66	28,81		180/5	17,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/31	9,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	14,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	102	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	102	6,00
Обед	520	14,17	9,42	93,04	9,58	602	88,00
Салат из кукурузы сладкой	40	1,15	2,47	3,23	4,96	44	11,00
Суп рисовый с говяжьей тушенкой	95	2,75	2,91	14,54	4,26	35/145	36,00
Макароны отварные с маслом	143	4,99	3,05	23,91		130/5	27,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		34	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		29	2,00
Полдник	302	8,29	8,82	38,48	2,73	241	36,00
Пряник	152	2,20	3,40	28,40		41	12,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	24,00
Ужин	276	6,24	5,12	51,45	0,03	434	40,00
Каша пшенная молочная с маслом	187	4,59	4,90	31,26		200/5	28,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		29	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 583	39,22	37,99	258,63	20,77	1785	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)