

Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**14.11.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	479	29,59	26,64	52,73	1,50	380	64,00
Суфле творожное со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	146/28	41,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/21	10,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	106	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	106	6,00
Обед	531	11,17	15,27	81,44	114,65	636	62,00
Салат "Красное солнце"	38	0,57	2,44	3,34	3,80	45	4,00
Рассольник ленинградский с курицей на к.б.	87	1,51	3,68	11,94	5,43	29/151	20,00
Рагу овощное с мясом	172	3,59	8,10	21,12	15,42	49/131	24,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		29	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
Полдник	330	11,13	13,84	40,36	1,60	249	42,00
Гренки в кляре	229	5,33	8,84	32,16		21/28	7,00
Йогурт	101	5,80	5,00	8,20	1,60	200	35,00
Ужин	276	6,24	5,12	51,45	0,03	427	35,00
Каша гречневая молочная с маслом	187	4,59	4,90	31,26		200/5	23,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	1,00
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	1,00
Итого за день:	1 686	58,56	61,10	242,39	124,78	1803	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)