

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

13.10.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	375	8,17	13,47	52,79	1,17	397	40,00
Каша манная молочная с маслом	138	2,87	3,51	23,81		180/5	22,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/27	8,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	10,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	102	16,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	102	16,00
Обед	866	30,96	20,86	111,86	5,64	635	91,00
Салат "Крепыш"	71	0,60	0,06	16,98	1,14	24	10,00
Суп картофельный с клецками и курицей на к.б.	163	1,51	2,42	8,74	4,14	21/159	20,00
Куры запеченные порционно	171	15,82	11,90			64	30,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	219	7,74	5,48	34,78		130/5	17,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		30	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
Полдник	276	8,19	10,52	27,78	2,75	231	27,00
Печенье	126	2,10	5,10	17,70	0,02	31	10,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	17,00
Ужин	276	6,24	5,12	51,45	0,03	427	36,00
Каша "Дружба" молочная с маслом	187	4,59	4,90	31,26		200/5	24,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 863	53,99	50,20	260,29	16,59	1797	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)