

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

13.09.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	479	29,59	26,64	52,73	1,50	360	43,00
Творожная запеканка со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	118/28	23,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/29	9,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	11,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	104	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	104	6,00
Обед	650	19,42	21,49	87,79	108,22	674	77,00
Огурец свежий порционно	20	0,23	1,83	0,71	2,85	27	3,00
Суп овощной с говядиной на м.к.б.	155	1,22	3,47	4,82	14,43	23/167	17,00
Тефтели из говядины с соусом	102	10,16	11,39	13,30	0,94	72/30	25,00
Гороховое пюре с маслом	139	2,31	3,75	23,92		130/5	18,00
Напиток из шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		29	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		21	2,00
Полдник	227	7,90	10,10	25,90	1,62	224	23,00
Печенье	126	2,10	5,10	17,70	0,02	30	5,00
Йогурт	101	5,80	5,00	8,20	1,60	194	18,00
Ужин	299	7,03	5,22	56,28	0,03	436	30,00
Каша гречневая молочная с маслом	187	4,59	4,90	31,26		200/5	17,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	70	2,38	0,30	14,50		31	3,00
соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 725	64,37	63,68	239,11	118,37	1803	179,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)