

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**12.12.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	479	29,59	26,64	52,73	1,50	393	60,00
Суфле творожное со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	150/31	40,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/27	6,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	14,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	109	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	109	6,00
Обед	671	21,23	19,58	89,70	115,68	674	68,00
Салат "Красное солнце"	38	0,57	2,44	3,34	3,80	40	3,00
Рассольник ленинградский с курицей на к.б.	87	1,51	3,68	11,94	5,43	18/162	15,00
Биточки из мяса	150	10,89	8,09	10,99	0,11	72	22,00
Картофельное пюре с маслом	162	2,76	4,32	18,39	16,34	130/5	13,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		41	3,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		26	2,00
Полдник	330	11,13	13,84	40,36	1,60	255	48,00
Гренки в кляре	229	5,33	8,84	32,16		27/28	7,00
Йогурт	101	5,80	5,00	8,20	1,60	200	41,00
Ужин	292	5,37	11,06	42,59	18,23	426	28,00
Рагу овощное	203	3,72	10,84	22,40	18,20	200	16,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		26	2,00
соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 842	67,75	71,35	241,79	144,01	1862	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)