


МЕНЮ

11.06.2026 четверг



Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак	392	49.00	9.27	13.62	57.79	409
Каша ячневая молочная с маслом	180/5	28.00	3.97	3.66	28.81	172
Бутерброд с маслом	5/22	8.00	2.45	7.55	14.62	136
Кофейный напиток с молоком	180	13.00	2.85	2.41	14.36	101
Второй завтрак	116	17.00	0.40	0.40	9.80	44
Яблоко	116	17.00	0.40	0.40	9.80	44
Обед	625	69.00	16.49	14.82	88.56	650
Суп гречневый с курицей на к.б.	20/160	18.00	1.57	2.05	10.29	126
Тефтели из мяса	79	22.00	7.11	7.97	9.31	104
Гороховое пюре с маслом	130/5	15.00	2.31	3.75	23.92	186
Напиток из плодов шиповника	180	10.00	0.61	0.25	18.67	100
Хлеб ржаной	25	2.00	3.30	0.60	16.70	87
Хлеб пшеничный	26	2.00	1.59	0.20	9.67	47
Полдник	240	36.00	8.29	8.82	38.48	302
Пряник	40	13.00	2.20	3.40	28.40	152
Молоко кипячёное	200	23.00	6.09	5.42	10.08	150
Ужин	431	39.00	6.24	5.12	51.45	276
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	27.00	4.59	4.90	31.26	187
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	26	2.00	1.59	0.20	9.67	47
соль, специи за день	5		0.13	0.03	0.21	2
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
Итого за день:	1 809	210.00	40.82	42.81	246.29	1 683

Составитель _____ (должность)  (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)