

Столовая  
Сад (с 3 до 7 лет)

# МЕНЮ

## 10.04.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
<b>Завтрак</b>	<b>491</b>	<b>33,15</b>	<b>26,70</b>	<b>55,56</b>	<b>1,60</b>	<b>386</b>	<b>60,00</b>
Творожная запеканка со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	140/28	31,00
Бутерброд с маслом,сыром	148	6,01	7,61	17,45	0,10	5/21/12	16,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
<b>Второй завтрак</b>	<b>68</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>16,20</b>	<b>2,00</b>	<b>105</b>	<b>6,00</b>
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	105	6,00
<b>Обед</b>	<b>658</b>	<b>21,39</b>	<b>17,94</b>	<b>87,71</b>	<b>116,19</b>	<b>658</b>	<b>66,00</b>
Огурец соленый порционно	27	0,30	2,44	0,95	3,80	40	9,00
Суп вермишелевый с курицей на к.б.	76	1,94	2,04	12,34	5,94	21/159	15,00
Шницель из мяса	159	10,89	8,09	10,99	0,11	70	15,00
Картофельное пюре с маслом	162	2,76	4,32	18,39	16,34	130/5	13,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		31	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
<b>Полдник</b>	<b>330</b>	<b>11,13</b>	<b>13,84</b>	<b>40,36</b>	<b>1,60</b>	<b>246</b>	<b>52,00</b>
Гренки в кляре	229	5,33	8,84	32,16		23/24	18,00
Йогурт	101	5,80	5,00	8,20	1,60	199	34,00
<b>Ужин</b>	<b>249</b>	<b>7,21</b>	<b>5,39</b>	<b>38,54</b>	<b>0,94</b>	<b>422</b>	<b>26,00</b>
Кулеш молочный с ячневой крупой	160	5,56	5,17	18,35	0,91	200	14,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
<b>соль,специи за день</b>	<b>2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,03</b>	<b>0,21</b>	<b>5,00</b>	<b>5</b>	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 798</b>	<b>73,31</b>	<b>64,10</b>	<b>238,58</b>	<b>127,33</b>	<b>1822</b>	<b>210,00</b>

Составитель \_\_\_\_\_

(должность)

*Хоч*

(подпись)

( ФИО )

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ ( ФИО )

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ ( ФИО )