

Дорогие ребята!

Все вы хотите, чтобы ваши зубы были красивыми и здоровыми. В этом детям помогает сказочная волшебница **Зубная Фея**.

Зубная Фея даёт вам полезные советы, как правильно выбрать зубную щётку и чистить зубы. Соблюдайте эти несложные правила, и вам не будут страшны враги наших зубов и **Зубной Феи** - кариес, налёт и чёрный камень. **Чёрный камень** и **налёт** - это друзья кариеса. Они прокладывают ему дорогу. Первым появляется налёт, сначала незаметный, а потом его становится всё больше. Из-за налёта меняется белый цвет зубов, они становятся жёлтыми. А это выглядит некрасиво.

Потом может образоваться **чёрный камень**, который делает зубы хрупкими и больными. Вслед за своими опасными друзьями приходит кариес и разрушает зубы, они начинают болеть.

Зубная Фея объявила всем троим войну и, чтобы поддержать её, ребята, выполняйте всегда рекомендации **Зубной Феи**.

Как выбрать зубную щётку

1. Щётка должна иметь мягкую щетину.
2. Длина головки щётки должна равняться ширине двух - трёх зубов.
3. Перед чисткой зубов и после неё щётку нужно вымыть.
4. Щётка должна храниться в своем стаканчике щетиной вверх.
5. Нельзя давать пользоваться своей щёткой другим.
6. Щётку меняют каждые 2 - 3 месяца.
7. Нельзя использовать щётку для других целей.

По сигналу ведущего игроки берут маленькие карточки и закрывают свои большие карты: к полезным продуктам - здоровые зубы, к вредным продуктам - больные.

Побеждает тот, кто быстрее всех правильно закрыл свою большую карту.

Вариант 3

Играют 1 - 5 человек и ведущий.

Для игры нужны большие карты с изображением здоровых и больных зубов и маленькие карточки с изображением продуктов питания.

Каждому игроку ведущий раздаёт по 1 большой карте. Маленькие карточки лежат на столе лицевой стороной вверх, не перекрывая друг друга.

По сигналу ведущего игроки выбирают нужные карточки и закрывают свои большие карты маленькими: к здоровым зубам - полезную пищу, к больным зубам - вредную.

Побеждает тот, кто быстрее всех правильно закроет свою большую карту.

Вариант 4

Играют 2 человека.

Для игры понадобятся 11 маленьких карточек с изображением полезной для зубов пищи и 11 - с изображением вредной пищи. Игрокам даётся по одной маленькой карточке: одному - с изображением здорового зуба, другому - с изображением больного. Кому что достанется, можно определить с помощью жеребьёвки или считалки. 22 маленькие карточки с изображениями продуктов питания лежат на столе лицевой стороной вверх, не перекрывая друг друга.

По сигналу игроки выбирают маленькие карточки в соответствии с доставшимся изображением зуба.

Побеждает тот, кто быстрее выбрал нужные ему маленькие карточки.

Вариант 5

Для детей проводится викторина "Как сохранить зубы здоровыми". Ведущий читает текст и задаёт вопрос: "Полезно это или вредно для зубов, правильно это делать или нет?", а первый поднявший руку и ответивший верно, получает жетончик или балл. Свои ответы дети по возможности поясняют.

Побеждает тот, у кого больше жетонов или баллов.

Уважаемые родители и педагоги!

Наша игра расскажет детям о том, как сохранить зубы здоровыми.

Подготовка к игре: возьмите 10 больших карт с пунктирными линиями: 5 - с изображением здоровых и больных зубов, 5 - с изображением продуктов питания. Разрежьте их по пунктирным линиям на маленькие карточки, у вас получится 30 карточек с изображением зубов и 30 - с изображением продуктов питания.

Цель игры: научиться разбираться в полезных и вредных для формирования зубов продуктах, закрепить навыки ухода за зубами.

Вариант 1

Играют 1- 5 человек и ведущий.

Для игры понадобятся большие и маленькие карточки с изображением полезных и вредных для формирования зубов продуктов.

Каждому игроку ведущий раздаёт по 1 большой карте.

Маленькие карточки ведущий перемешивает и кладёт в стопку, а затем берёт по одной и предлагает игрокам. Ребёнок, которому карточка подходит (есть изображение такого продукта на большой карте), берёт и кладёт её на свою большую карту и объясняет, полезен или вреден данный продукт для здоровья зубов.

Побеждает тот, кто первым закроет свою большую карту правильно и даст верные объяснения.

Вариант 2

Играют 1 - 5 человек и ведущий.

Для игры нужны большие карты с изображением продуктов питания и маленькие карточки с изображением здоровых и больных зубов.

Каждому игроку ведущий раздаёт по одной большой карте. Маленькие карточки лежат на столе лицевой стороной вверх, не перекрывая друг друга.