

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
09.09.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	425	10,52	14,80	62,37	1,43	393	46,00
Каша пшеничная молочная с маслом	182	4,40	4,06	31,93		180/5	25,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/23	8,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	13,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	102	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	102	6,00
Обед	606	29,27	10,66	74,61	16,23	594	87,00
Уха с крупой на м.к.б.	147	1,45	3,55	5,29	8,53	12/168	11,00
Жаркое по-домашнему с говядиной	217	22,53	6,11	17,96	7,34	50/130	62,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		32	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
Полдник	364	10,19	13,00	42,69	2,73	263	33,00
Рогалик с джемом	214	4,10	7,58	32,61		50/13	12,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	21,00
Ужин	260	21,96	7,35	26,52	7,86	334	37,00
Рыба, тушенная с овощами	171	20,31	7,13	6,33	7,83	112	25,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	1,00
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	1,00
Итого за день:	1 725	72,37	46,04	222,60	35,25	1691	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)