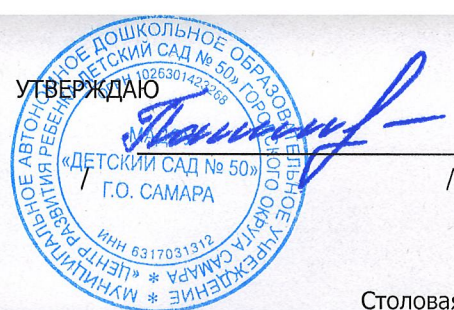




МЕНЮ

09.09.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак	419	64.00	26.02	23.99	56.79	461
Пудинг творожный со сладким соусом	155/24	42.00	20.40	13.76	26.21	224
Бутерброд с маслом	35/5	10.00	2.45	7.55	14.62	136
Кофейный напиток с молоком	200	12.00	3.17	2.68	15.96	101
Второй завтрак	96	16.00	0.40	0.40	9.80	44
Яблоко	96	16.00	0.40	0.40	9.80	44
Обед	629	63.00	25.75	18.23	88.68	627
Свекольник с картофелем и мясом курицы на к.б. со сметаной	24/156	18.00	7.52	5.52	10.44	121
Шницель из мяса	72	18.00	10.89	8.09	10.99	159
Гороховое пюре с маслом	130/5	14.00	2.71	3.74	19.23	122
Компот из сухофруктов	180	10.00	0.40	0.20	24.99	108
Хлеб ржаной	36	2.00	2.64	0.48	13.36	70
Хлеб пшеничный	26	1.00	1.59	0.20	9.67	47
Полдник	250	35.00	13.73	13.03	38.36	326
Горячий бутерброд с сыром	38/12	11.00	7.93	8.03	29.96	224
Ряженка	200	24.00	5.80	5.00	8.40	102
Ужин	461	32.00	10.05	8.57	51.66	376
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	16.00	4.59	4.90	31.26	240
Яйца вареные	1/2	5.00	3.81	3.45	0.21	47
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	26	1.00	1.59	0.20	9.67	47
соль,специи за день	5		0.13	0.03	0.21	2
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
Итого за день:	1 860	210.00	76.08	64.25	245.50	1 836

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)