



МЕНЮ

07.10.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак	415	66.00	26.02	23.99	56.79	461
Пудинг творожный со сладким соусом	156/20	48.00	20.40	13.76	26.21	224
Бутерброд с маслом	34/5	6.00	2.45	7.55	14.62	136
Кофейный напиток с молоком	200	12.00	3.17	2.68	15.96	101
Второй завтрак	99	17.00	0.40	0.40	9.80	44
Яблоко	99	17.00	0.40	0.40	9.80	44
Обед	635	56.00	22.60	32.95	88.68	748
Свекольник с картофелем и мясом курицы на к.б. со сметаной	22/158/7	15.00	7.52	5.52	10.44	121
Шницель из мяса	67	18.00	7.74	22.81	10.99	280
Гороховое пюре с маслом	130/5	13.00	2.71	3.74	19.23	122
Компот из сухофруктов	180	7.00	0.40	0.20	24.99	108
Хлеб ржаной	40	2.00	2.64	0.48	13.36	70
Хлеб пшеничный	26	1.00	1.59	0.20	9.67	47
Полдник	250	38.00	13.73	13.03	38.16	325
Горячий бутерброд с сыром	40/10	11.00	7.93	8.03	29.96	224
Снежок	200	27.00	5.80	5.00	8.20	101
Ужин	461	33.00	10.05	8.57	51.66	376
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	17.00	4.59	4.90	31.26	240
Яйца вареные	1/2	5.00	3.81	3.45	0.21	47
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	26	1.00	1.59	0.20	9.67	47
соль,специи за день	5		0.13	0.03	0.21	2
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
Итого за день:	1 865	210.00	72.93	78.97	245.30	1 956

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)