



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

07.03.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	407	10,09	14,40	59,25	1,43	393	43,00
Каша пшеничная молочная с маслом	164	3,97	3,66	28,81		180/5	19,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/23	9,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	15,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	101	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	101	6,00
Обед	712	21,09	13,28	81,53	96,43	622	61,00
Суп рисовый с говядиной на м.к.б.	166	1,57	2,05	10,29	5,94	21/159	16,00
Гуляш из говядины	169	9,03	7,13	2,29	0,49	68	17,00
Макароны отварные с маслом	143	4,99	3,05	23,91		130/5	14,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		30	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		29	2,00
Полдник	229	7,81	7,66	31,10	1,52	232	27,00
Бутерброд с вареной сгущенкой	129	2,01	2,66	23,10	0,12	9/23	6,00
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	21,00
Ужин	331	25,94	16,90	43,94	0,36	377	41,00
Суфле творожное со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	118/30	29,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		29	2,00
соль, специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	1,00
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	1,00
Итого за день:	1 749	65,36	52,47	232,23	106,74	1730	179,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)