МАДОУ "Детский сад №50" г

УТВЕРЖДАЮ

/ /

МЕНЮ

06.11.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак	**443**	**70.00**	**29.91**	**26.91**	**54.33**	**579**
Суфле творожное с изюмом со сметанным соусом	159/29	42.00	24.29	16.68	23.75	342
Бутерброд с маслом, сыром	38/5/12	15.00	2.45	7.55	14.62	136
Кофейный напиток с молоком	200	13.00	3.17	2.68	15.96	101
Второй завтрак	**101**	**6.00**	**0.30**	**0.20**	**16.20**	**68**
Сок фруктовый	101	6.00	0.30	0.20	16.20	68
Обед	**617**	**54.00**	**21.89**	**22.66**	**74.40**	**630**
Рассольник ленинградский с мясом курицы на к.б.	16/164	15.00	1.51	3.68	11.94	87
Суфле куриное	57/20	17.00	12.78	13.73	2.37	164
Картофельное пюре с маслом	130/5	12.00	2.76	4.32	18.39	162
Напиток из плодов шиповника	180	7.00	0.61	0.25	18.67	100
Хлеб ржаной	40	2.00	2.64	0.48	13.36	70
Хлеб пшеничный	25	1.00	1.59	0.20	9.67	47
Полдник	**297**	**50.00**	**14.51**	**18.61**	**16.96**	**293**
Омлет натуральный	83	23.00	7.52	13.46	1.51	157
Батон	14	2.00	1.19	0.15	7.25	35
Йогурт	200	25.00	5.80	5.00	8.20	101
Ужин	**455**	**30.00**	**8.63**	**5.42**	**65.96**	**347**
Каша пшенная молочная с маслом	200/5	17.00	4.59	4.90	31.26	187
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	50	3.00	3.98	0.50	24.18	118
соль,специи за день	**5**		**0.13**	**0.03**	**0.21**	**2**
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
Итого за день:	**1 918**	**210.00**	**75.36**	**73.83**	**228.05**	**1 918**

Составитель _____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)

_____ (должность) _____ (подпись) _____ (ФИО)