



МЕНЮ

05.08.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак	417	70.00	30.08	24.56	59.48	479
Пудинг творожный со сметанным соусом	151/39	38.00	20.40	13.76	26.21	224
Бутерброд с маслом,сыром	26/5/16	18.00	6.01	7.61	17.45	148
Какао с молоком	180	14.00	3.67	3.19	15.82	107
Второй завтрак	98	14.00	0.40	0.40	9.80	44
Яблоко	98	14.00	0.40	0.40	9.80	44
Обед	623	66.00	30.80	22.84	84.87	690
Рассольник ленинградский с курицей на к.б.	20/160	19.00	1.51	3.68	11.94	87
Бефстроганы из мяса со сметанным соусом	74/30	20.00	18.80	15.06	3.98	226
Макароны отварные с маслом	130/5	18.00	4.99	3.05	23.91	143
Напиток из плодов шиповника	180	6.00	0.61	0.25	18.67	100
Хлеб ржаной	31	2.00	3.30	0.60	16.70	87
Хлеб пшеничный	23	1.00	1.59	0.20	9.67	47
Полдник	259	29.00	11.13	13.84	40.16	329
Гренки в кляре	28/31	7.00	5.33	8.84	32.16	229
Бифидок	200	22.00	5.80	5.00	8.00	100
Ужин	455	31.00	8.63	5.42	65.96	400
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	18.00	4.59	4.90	31.26	240
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	50	3.00	3.98	0.50	24.18	118
соль,специи за день	5		0.13	0.03	0.21	2
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
Итого за день:	1 857	210.00	81.16	67.09	260.47	1 944

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)