

Столовая

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**05.12.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	485	30,41	27,42	54,19	1,76	388	64,00
Суфле творожное со сметанным соусом	242	24,29	16,68	23,75	0,33	145/28	43,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/30	8,00
Какао с молоком	107	3,67	3,19	15,82	1,43	180	13,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	103	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	103	6,00
Обед	746	21,28	17,54	88,17	126,37	655	73,00
Салат "Здоровье"	34	0,56	2,03	3,46	13,98	32	9,00
Суп рисовый с курицей на к.б.	166	1,57	2,05	10,29	5,94	20/160	18,00
Биточки из мяса	150	10,89	8,09	10,99	0,11	70	20,00
Картофельное пюре с маслом	162	2,76	4,32	18,39	16,34	130/5	15,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		37	3,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		21	2,00
Полдник	229	7,81	7,66	31,10	1,52	245	41,00
Бутерброд с вареной сгущенкой	129	2,01	2,66	23,10	0,12	15/30	12,00
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	29,00
Ужин	272	7,40	5,43	39,03	0,94	421	26,00
Суп молочный с вермешелью	183	5,75	5,21	18,84	0,91	200	14,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		21	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 802	67,33	58,28	228,90	137,59	1817	210,00

Составитель

(должность)



(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)