

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

05.03.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	451	10,30	14,61	45,50	1,99	395	32,00
Кулеш молочный с пшеничной крупой	214	5,00	4,65	16,52	0,82	180	13,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/30	4,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	15,00
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	102	15,00
Яблоко	44	0,40	0,40	9,80	10,00	102	15,00
Обед	663	10,58	8,87	78,62	37,19	607	83,00
Суп полевой с курицей на к.б.	166	1,57	2,05	10,29	5,94	20/160	31,00
Капуста тушенная с мясом	255	3,72	5,82	16,97	30,89	43/137	35,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	12,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		35	3,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		32	2,00
Полдник	276	8,19	10,52	27,78	2,75	234	36,00
Печенье	126	2,10	5,10	17,70	0,02	34	7,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	29,00
Ужин	260	21,96	7,35	26,52	7,86	406	44,00
Рыба, тушенная с овощами	171	20,31	7,13	6,33	7,83	174	32,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		32	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 696	51,56	41,78	188,43	64,79	1749	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)