



Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

04.02.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	401	9,27	13,62	57,79	1,17	393	40,00
Каша пшеничная молочная с маслом	164	3,97	3,66	28,81		180/5	17,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/28	9,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	14,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	103	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	103	6,00
Обед	555	32,00	13,59	70,53	113,73	620	62,00
Огурец соленый порционно	27	0,30	2,44	0,95	3,80	32	8,00
Свекольник с говядиной на м.к.б.	53	1,17	3,31	4,59	11,78	24/156	18,00
Жаркое по-домашнему с говядиной	241	25,03	6,79	19,95	8,15	61/159	23,00
Напиток из шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	9,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		26	2,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		22	2,00
Полдник	382	10,53	13,63	45,41	2,73	262	38,00
Рогалик с джемом	232	4,44	8,21	35,33		50/12	13,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	25,00
Ужин	302	25,01	8,24	32,05	9,70	434	33,00
Рыба, тушенная с овощами	190	22,57	7,92	7,03	9,67	200	21,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	70	2,38	0,30	14,50		34	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 710	77,23	49,31	222,19	134,32	1817	179,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)