

Чокувадзе Т.В.
 МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД №50" Г. САМАРА
 ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА

МЕНЮ
03.07.2026 пятница

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле-воды	
Сад (с 3 до 7 лет)						
Завтрак	419	62.00	33.15	26.70	55.56	481
Суфле творожное со сметанным соусом	154/31	30.00	24.29	16.68	23.75	242
Бутерброд с маслом,сыром	32/5/17	19.00	6.01	7.61	17.45	148
Кофейный напиток с молоком	180	13.00	2.85	2.41	14.36	91
Второй завтрак	101	6.00	0.30	0.20	16.20	68
Сок фруктовый	101	6.00	0.30	0.20	16.20	68
Обед	624	64.00	23.36	33.39	93.05	788
Борщ с картофелем и курицей на к.б.	20/160	17.00	7.12	5.23	9.89	115
Шницель из мяса	77	18.00	7.74	22.81	10.99	280
Рис отварной с овощами	130	15.00	3.00	4.30	27.13	159
Напиток из плодов шиповника	180	10.00	0.61	0.25	18.67	100
Хлеб ржаной	33	2.00	3.30	0.60	16.70	87
Хлеб пшеничный	24	2.00	1.59	0.20	9.67	47
Полдник	253	51.00	8.31	8.33	37.08	262
Бутерброд с вареной сгущенкой	35/25	14.00	2.51	3.33	28.88	161
Йогурт	193	37.00	5.80	5.00	8.20	101
Ужин	450	27.00	7.21	5.39	38.54	327
Кулеш молочный с пшеничной крупой	200	15.00	5.56	5.17	18.35	238
Чай с сахаром	200	10.00	0.06	0.02	10.52	42
Хлеб пшеничный	50	2.00	1.59	0.20	9.67	47
соль,специи за день	5		0.13	0.03	0.21	2
Соль	5		0.13	0.03	0.21	2
Итого за день:	1 852	210.00	72.46	74.04	240.64	1 928

Составитель _____

(должность)

Лозар
(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)