

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ
03.07.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	507	33,67	26,43	36,38	1,49	362	65,00
Запеканка из рыбы	270	28,37	16,47	7,40	0,32	147	41,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/30	10,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	14,00
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	118	12,00
Яблоко	44	0,40	0,40	9,80	10,00	118	12,00
Обед	706	24,00	15,65	100,77	6,79	648	70,00
Суп вермишелевый с говядиной на м.к.б.	76	1,94	2,04	12,34	5,94	19/161	18,00
Гуляш из говядины	169	9,03	7,13	2,29	0,49	79	20,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	219	7,74	5,48	34,78		130/5	17,00
Компот из сухофруктов	108	0,40	0,20	24,99	0,36	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		43	3,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		31	2,00
Полдник	364	10,19	13,00	42,69	2,73	268	36,00
Рогалик с джемом	214	4,10	7,58	32,61		50/18	13,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	23,00
Ужин	231	7,21	5,39	38,54	0,94	431	27,00
Кулеш молочный с пшенной крупой	142	5,56	5,17	18,35	0,91	200	15,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		31	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 854	75,60	60,90	228,39	26,95	1832	210,00

Составитель

	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	(должность)	(подпись)	(ФИО)
	(должность)	(подпись)	(ФИО)