

Столовая
Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ

03.02.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	497	26,57	22,40	44,74	1,50	362	71,00
Пудинг из рыбы	260	21,27	12,44	15,76	0,33	146	49,00
Бутерброд с маслом	136	2,45	7,55	14,62		5/31	9,00
Кофейный напиток с молоком	101	2,85	2,41	14,36	1,17	180	13,00
Второй завтрак	68	0,30	0,20	16,20	2,00	106	6,00
Сок фруктовый	68	0,30	0,20	16,20	2,00	106	6,00
Обед	586	35,38	14,22	73,60	111,43	639	60,00
Огурец соленый порционно	20	0,23	1,83	0,71	2,85	32	7,00
Борщ с картофелем и курицей на к.б.	115	7,12	5,23	9,89	11,24	23/157	18,00
Жаркое по-домашнему из мяса	217	22,53	6,11	17,96	7,34	43/137	20,00
Напиток из плодов шиповника	100	0,61	0,25	18,67	90,00	180	10,00
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		34	3,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		33	2,00
Полдник	376	11,92	11,67	46,85	3,05	270	43,00
Булочка домашняя со сгущенкой	226	5,83	6,25	36,77	0,32	50/20	20,00
Молоко кипячёное	150	6,09	5,42	10,08	2,73	200	23,00
Ужин	271	6,05	4,28	52,12	0,03	438	30,00
Каша пшеничная молочная с маслом	182	4,40	4,06	31,93		200/5	18,00
Чай с сахаром	42	0,06	0,02	10,52	0,03	200	10,00
Хлеб пшеничный	47	1,59	0,20	9,67		33	2,00
соль,специи за день	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Соль	2	0,13	0,03	0,21	5,00	5	
Итого за день:	1 800	80,35	52,80	233,72	123,01	1820	210,00

Составитель

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)